

# 医療法人社団董会 園部病院

電話: **0771-62-0515**

〒622-0002 京都府南丹市園部町美園町5号8-7

## リハビリ特化型デイケア

### ご案内



# リハビリり特化型デイケアとは

介護認定を受けている方を対象に、  
できる限り住み慣れた地域で自立した  
日常生活ができるよう、  
リハビリテーションを行うことにより  
心身機能の向上を図り、  
生活機能の向上を目指すものです。  
終日（1日利用）の通所リハビリテーション  
（デイケア）とは異なり、約60分～80分で行い  
ます。

## ご利用対象例

1. 食事や入浴介助は不要で、短時間集中してリハビリに取り組みたい方
2. 長期入院などによって落ちた体力の回復・体力維持のための練習をしたい方
3. 医療保険でのリハビリ期間が終了し、外来リハビリができなくなった方
4. 目的に応じたリハビリメニューに取り組みたい方

# リハビリ特化型デイケア タイムスケジュール例

○サービス提供時間 約60～80分程度

営業日：月曜日～土曜日

- ① 9時00分～10時15分
- ② 10時20分～11時50分
- ③ 14時00分～15時30分

休日：日曜日・祝日・年末年始  
(12月30日～1月3日)

○ご利用の流れ (例)

約60分～80分

血  
圧  
測  
定  
等

物  
理  
療  
法  
(  
ホ  
ツ  
ト  
パ  
ツ  
ク  
等  
)

マ  
シ  
ン  
ト  
レ  
ー  
ニ  
ン  
グ

セラピストによる  
個別運動療法

(ご利用者様によりリハビリメニューは異なります)



# サービス内容

○ 血圧・体温測定などの体調確認

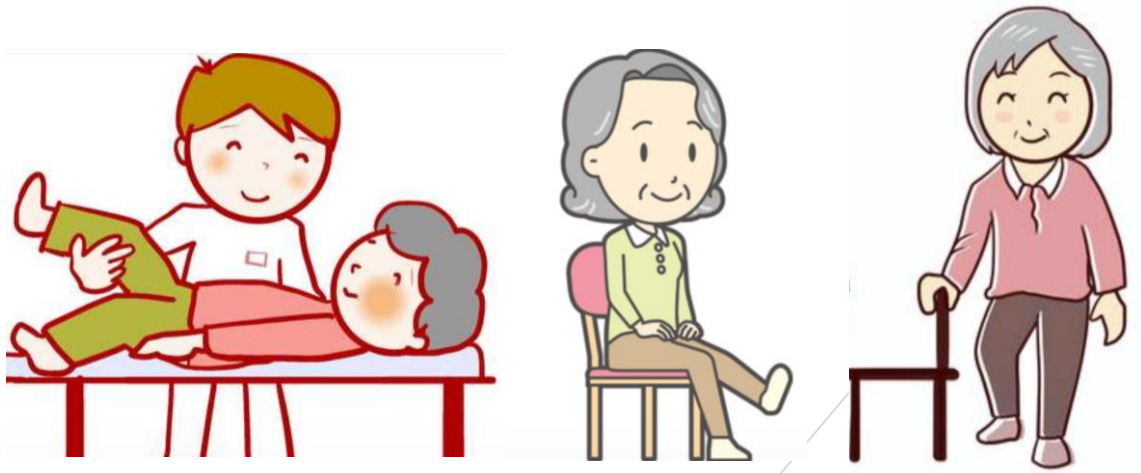
○ リハビリテーション

- ・ 身体機能、日常生活動作の確認
- ・ 寝返る、起き上がる、立ち上がる、乗り移り、歩くなどの基本的な動作の練習
- ・ 身体機能向上のための関節可動域練習、ストレッチング、筋力トレーニングなど

○ 自宅での自主トレーニングの指導

○ 福祉用具等のアドバイス

○ ご家族への介助方法等のアドバイス等



# ご利用までの流れ

## ①初回ご相談

ケアマネージャーにご相談をいただくか、園部病院リハビリテーション部宛てに電話いただき、ご相談ください。

## ②利用のお申し込み

担当ケアマネージャーを通して、ご本人様の普段の様子や身体状態などを確認し、空き状況を確認のうえ、お申し込みいただきます。

## ③主治医の診察

医師により、短時間通所リハビリテーションが必要であると判断された場合、当事業所に指示をいただきます。

主治医による短時間通所リハビリテーションを実施するための診察は3ヶ月毎必要となります。

サービス担当者会議を経て、ケアプランに沿ってサービス開始の運びとなります。

## ご利用までの流れ

### ④ ご契約

ご本人様・ご家族様への説明のうえ、  
ご利用のご契約をさせていただきます。

### ⑤ ご利用開始

目標設定や期限の目安をつけ、  
達成に向けてリハビリテーションを開始します。

### \* ご利用条件

介護保険被保険者証をお持ちの方で、  
介護保険認定が  
要支援1・2もしくは要介護1～5の方に  
ご利用いただけます。



# リハビリ特化型デイケア のご負担額

ご利用者様からいただく利用者負担額は以下の通りです。（1割負担は1単位10円）

介護保険適用の場合

※1割負担の金額です。

なお、2割負担の場合は2倍、3割負担の場合は3倍になります。

## 要介護の方

1日につき	単位	利用料金(1割負担)
要介護1	366単位/日	366円/日
要介護2	395単位/日	395円/日
要介護3	426単位/日	426円/日
要介護4	455単位/日	455円/日
要介護5	487単位/日	487円/日

## 要支援の方

1ヶ月につき	単位	利用料金(1割負担)
要支援1	2053単位/月	2053円/月
要支援2	3999単位/月	3999円/月